

## Mutmacher für Parkinson-Kranke

**RHEINBERG.** (LC) Detlev Friedriszik aus Rheinberg ist seit 15 Jahren an Parkinson erkrankt. Er durchlebt Höhen und Tiefen, die diese Krankheit mit sich bringt. Seit Jahren setzt er sich für ebenfalls Betroffene ein und ermuntert diese, mit ihrer Krankheit zu leben, weiterhin aktiv und beweglich zu bleiben. Da Parkinson Schübe mit sich bringt, die das Laufen sehr erschweren, setzt Detlev Friedriszik Smovey-Ringe ein, wie sie auch in vielen Physiotherapie-Praxen Verwendung finden. Ihm helfen sie, flüssiger und sicherer zu laufen. „An einem Tag, als es mit dem Laufen so gar nicht klappen wollte, habe ich ganz bewusst die Ringe eingesetzt und die beiden unterschiedlichen Laufbewegungen auf einer kleinen Strecke gefilmt. Eigentlich möchte ich nicht gerne gesehen werden, wenn ich so ungelenk gehe und dadurch Mitleid hervorrufe. Doch nun zeige ich gleichzeitig, wie Abhilfe geschaffen werden kann und möchte damit anderen Betroffenen Mut machen“, erläutert er sein Video, das auf der Internetseite [www.freemade.de](http://www.freemade.de) zu sehen ist.